

# 阿德莱德一周游

The Lane Vineyard, Hahndorf Credit: Johnathon Kruger

阿德莱德值得打卡的景点和活动数不胜数，一周满满的行程让人应接不暇！遍布整个阿德莱德大区，丰富多样的文化、历史、美食和休闲选择总能给人带去无限惊喜。参考我们的游玩推荐，一周玩转阿德，体验纯正澳式生活。

## 第一天 - 探索阿德之最

阿德莱德中央市场（Adelaide Central Market）是南半球最大的室内市场之一，这里琳琅满目的特色摊位和咖啡馆不容错过！不妨在中央市场来一顿美美早餐配醇香咖啡，开启一天的行程。早餐后，租一辆自行车向北前往莱特瞭望台（Light's Vision）和河畔区（Riverbank Precinct），欣赏托伦斯河（River Torrens）和城市美景。

从这里出发，穿过风景如画的阿德莱德大学，直达北大街文化区（North Terrace），南澳大利亚艺术馆、南澳大

利亚博物馆和移民博物馆均坐落于此。随后前往阿德莱德的购物天堂-蓝道购物中心（Rundle Mall）肆意享受购物乐趣。夜幕降临时，不妨体验一把阿德莱德的夜生活，在以下任意一条美食街觅一家小店，细品慢酌（Gouger、Rundle、Hindley 或者 Hutt街）。如果还不过瘾，干脆前往北阿德莱德区的O'Connell和Melbourne街，那里汇集着阿德最潮最当红的酒吧。

## 第二天 - 探秘山中

第二天远离城市喧嚣，前往风景秀丽的阿德莱德山（Adelaide Hills）放松身心。与阿德莱德市区咫尺之遥的阿德莱德山区有着无数星星点点的淳朴小镇、酒庄与农场。不要错过洛夫缔山脉（Mt Lofty），登顶尽览绝美风光。想和澳洲野生动物来一次亲密接触？Cleland Wildlife Park野生动物园是

你的不二之选。值得一去的小镇还有Stirling、Aldgate和德国村（Hahndorf），各具特色，美食不胜枚举。阿德莱德山的秋天更是宛如仙境，不容错过！

## 第三天和第四天 - 向袋鼠岛进发

袋鼠岛常年盘踞南澳大利亚最受欢迎的景点之首，一年四季都是参观的好时节。我们建议你在袋鼠岛度过两天一夜。

欣赏美不胜收的宜人风景与碧海蓝天，亲密接触澳洲野生动物，与友善的本地人闲聊一番，远眺连绵起伏的群山，跟着熟知这里一草一木的本地导游来探秘这座美丽岛屿。

## 第五天 - 醇正美酒

来到以葡萄美酒而闻名全球的南澳，怎能不去葡萄酒产区一探究竟呢！芭萝莎谷（Barossa Valley）和麦克拉伦谷（McLaren Vale）最负盛名，都有其独特的风土和格调，离市中心也不远。在芭萝莎你能体会到德式风格和南澳奔放西拉的完美结合；而在麦克拉伦谷，创新风格总让人啧啧称奇，迷人的海岸线也增添了旅途的乐趣。各大旅行社均提供两大产区的一日游，如果你想自己探寻，驾车前往也十分便捷。

## 第六天 - 直击海滩

完成第五天的美酒之旅，第六天当然要去海边惬意一下，格雷尔（Glenelg）海滩是不会令你失望的选择。从市中心搭乘电车30分钟就可直达格雷尔这一国际化的沿海郊区。躺在沙滩上享受海风和阳光，品尝美味的手工冰淇淋，或者沿着长长的栈桥漫步，栈桥上聚集着海钓爱好者。如果碰上沙滩排球比赛，别忘了驻足观看，或加入其中一展身手！海湾探索中心（Bay Discovery Centre）和The Beach House游乐厅也有着丰富多样的室内活动。

## 第七天 - 二探阿德莱德

最后一天，建议你抽出时间在城市中徜徉一番，再探一次钟意之地，或租一辆自行车环绕这座绿地城市。如果还没去过北阿德莱德，值得前往一探。北区拥有历史悠久的古老建筑、特色餐厅和精品商店。留意建筑物上的蓝色标牌，以了解更多建筑背后的历史信息！北阿德莱德高尔夫球场也是放松身心的好去处，在这里可享受城市迷人景色，也可与亲友一起来一场酣畅淋漓的比赛。

Beachfront, Henley Beach Credit: Jacqui Way Photography



[cityofadelaide.com.au/explore](https://cityofadelaide.com.au/explore)